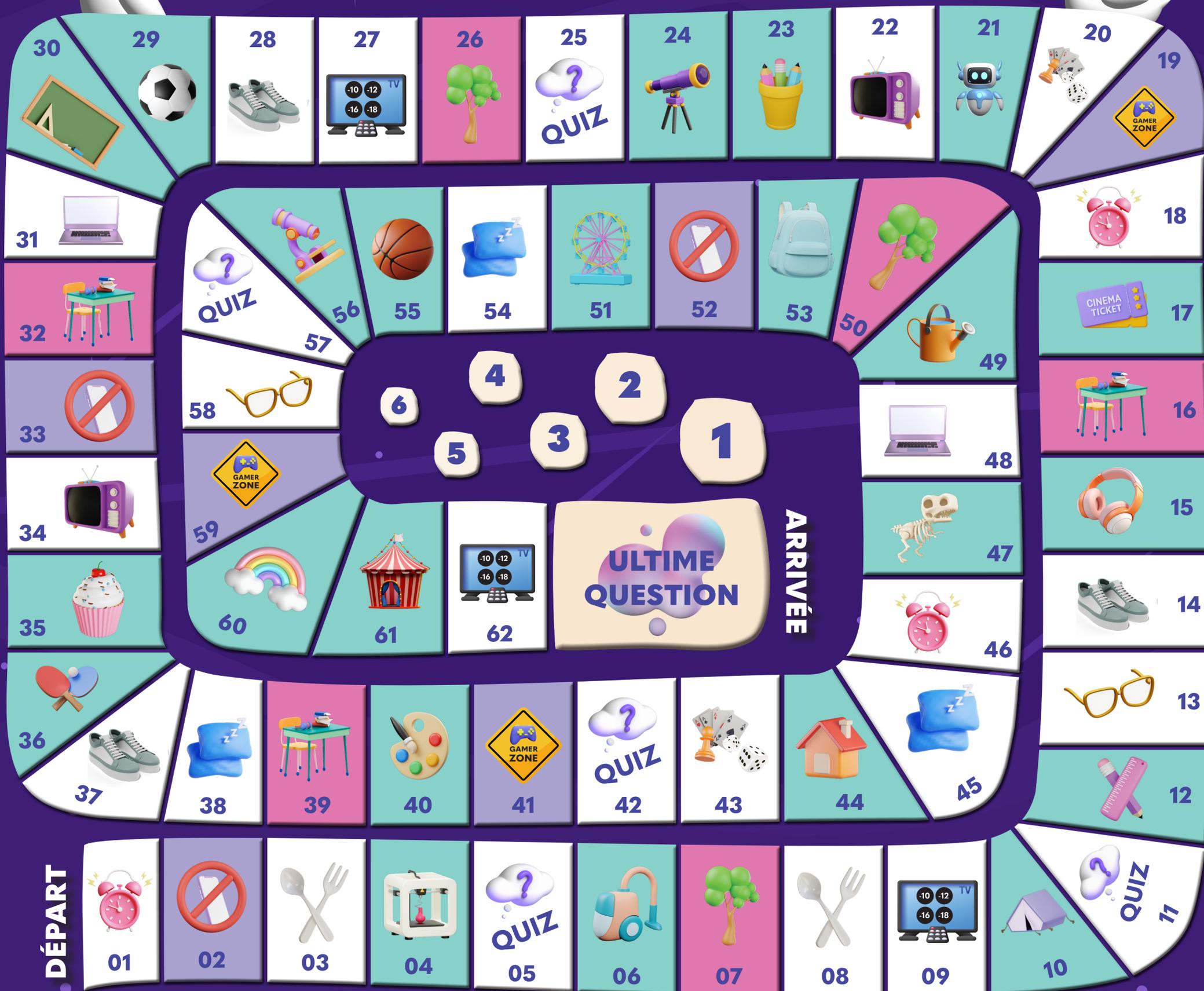


NUMÉRIQU'OIE ?



Tu regardes un programme télévisé qui n'est pas adapté à ton âge.

RETOURNE À LA PRÉCÉDENTE CASE VIOLETTE !



Test de connaissances !
BONNE RÉPONSE : RELANCE LE DÉ !
MAUVAISE RÉPONSE : RECULE DE 1 CASE !



Driing !!! Tu as respecté le temps qui t'était accordé sur les écrans.
AVANCE JUSQU'À LA PROCHAINE CASE ROSE !



Tu te sers des écrans pour apprendre et créer.
AVANCE DE 5 CASES !



Jouer en famille permet de renforcer les liens.
RELANCE LE DÉ !



Regarder trop souvent les écrans peut te causer des problèmes aux yeux.

RECULE DE 3 CASES !



Tu as regardé un écran avant d'aller dormir, cela retarde ton endormissement...

RETOURNE À LA PRÉCÉDENTE CASE VIOLETTE !



Sans écrans à table, le repas devient un moment de partage et d'écoute en famille.

RELANCE LE DÉ !



Faire une activité physique est bon pour la santé !

AVANCE JUSQU'À LA PROCHAINE CASE ROSE !



Tu regardes un dessin-animé.

PASSE TON PROCHAIN TOUR !